

淄博高新区黄门文化艺术学校

2025 年舞蹈表演专业考试内容及评分标准

一、中国舞

考试内容

专业名称	考试内容	
舞 蹈 表 演 (中国舞)	身体条件 (10 分)	身高、体重、基本形象、身材比例
	软开度 (15 分)	左竖叉、右竖叉、横叉、地面下腰、站立搬前腿、旁腿
	技术技巧 (15 分)	大跳、平转、侧手翻
	舞蹈表演 (60 分)	自选剧目或组合，时长 2 分钟左右，自备所需道具和伴奏（自带优盘 MP3 格式）

考试中，如发生 U 盘无法播放情况，考生需进行无伴奏考试。

评分标准

(一) 身体条件

女生净身高不得低于 160cm，男生净身高不低于 170cm。

（二）软开度

A 档（12-15 分）：有较好的“软”“开”度基础，动作严谨规范。

B 档（8-12 分）：“软”“开”软度较弱，重心不稳，动作不够严谨。

C 档（8 分以下）：“软”“开”度基础差，动作达不到标准。

（三）技术技巧

A 档（12-15 分）：技术动作完整，肢体配合连贯，协调性强。

B 档（8-12 分）：技术动作完整，肢体配合基本连贯，协调性及弹跳爆发能力尚可。

C 档（8 分以下）：技术动作不够完整，肢体配合不够连贯，协调性及弹跳爆发能力较弱。

（四）舞蹈表演（60 分）

A 档（50-60 分）：作品展现完整，表现力强，动作干净，音乐节奏及风格性配合把握得当。

B 档（40-50 分）：作品展现完整，动作连贯，作品风格性把握基本到位。

C 档（30 分以下）：作品展现基本完整，动作不够连贯舒展，作品风格性把握不足，自身表现力较弱。

二、体育舞蹈

考试内容

专业名称	考试内容	
舞蹈表演 (体育舞蹈)	身体条件 (10 分)	身高、体重、基本形象、身材比例
	基本功 (30 分)	三面叉(男竖叉、女横叉)、拉丁平转、双飞燕
	舞蹈表演 (60 分)	自备成套组合,时长 1 分 30 秒左右。伦巴、恰恰、华尔兹、探戈自选一支,音乐随机选取播放。

服装要求:舞蹈练功服或赛服均可。

(一) 身体条件

女生净身高不得低于 160cm,男生净身高不低于 170cm,且具备专业学习的基本素质与条件。

(二) 基本功

①三面叉(10 分):两腿伸直,两臂侧举。

A 档(10 分):有较好的“软”“开”度基础,动作标准规范。

B 档(6-9 分):“软”“开”软度较弱,动作不够标准规范。

C 档(6 分以下):“软”“开”度基础差,动作达不到标准。

②拉丁平转(10 分):脚、胯、肩、头协调配合,两脚节拍平均,连续转动五次,动作连贯。

A 档(10 分):平转基础较强,身体协调性好,动作标准规

范。

B 档（6-9 分）：平转基础较弱，身体协调性一般，动作不够标准规范。

C 档（6 分以下）：平转基础很差，身体协调性很差，动作达不到标准。

③双飞燕（10 分）：连续五次，考察身体的力量和柔韧素质。

A 档（10 分）：弹跳基础优秀，身体力量好，动作标准规范。

B 档（6-9 分）：弹跳基础一般，身体力量一般，动作不够标准规范。

C 档（6 分以下）：弹跳基础很差，身体力量很差，动作达不到标准。

（三）舞蹈表演

舞蹈组合展现完整，对基本功技术具有一定的把握能力，动作干净。动作流畅度与节奏感动作之间过渡自然，动作连贯协调。舞蹈动作能准确契合音乐节奏，快慢、强弱把握得当，展现出良好的律动感。

A 档（50-60 分）：组合展现完整，表现力强，舞蹈动作干净，音乐节奏及风格性配合把握得当。

B 档（40-50 分）：组合展现一般，表现力一般，舞蹈动作的衔接能力一般，音乐节奏及风格性配合把握能力一般。

C 档（30 分以下）：组合展现较差，表现力较差，舞蹈动作与音乐的契合度较差，舞蹈基础较差。

